



# Informatiefolder **neuropsychologisch onderzoek**

Informatie voor cliënten en naasten



**Groenhuysen**

# Inleiding

Uw arts of behandelaar heeft u verwezen naar de psycholoog voor een neuropsychologisch onderzoek (NPO). In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en wat u kunt verwachten. Iedere persoon is anders. Daarom kan uw onderzoek iets afwijken van wat hier staat. U heeft altijd recht op duidelijke uitleg en u kunt op ieder moment vragen stellen.

## Neuropsychologie

Neuropsychologie gaat over de werking van de hersenen en hoe dit invloed heeft op uw gedrag, emoties en denken. Hersenbeschadiging kan op verschillende manieren ontstaan, bijvoorbeeld door:

- Een ongeluk (traumatisch hersenletsel)
- Een beroerte (hersenvloeding of herseninfarct)
- Een ziekte, zoals een infectie of een tumor
- Een aangeboren afwijking
- Een neurologische ziekte, zoals dementie

De verminderde werking van de hersenen kan gevolgen hebben voor uw dagelijks leven. U kunt dan merken dat dingen thuis, op het werk of in contacten met anderen lastiger gaan dan voorheen. De psycholoog bekijkt samen met u wat uw klachten zijn. Het is belangrijk dat u zo goed mogelijk vertelt wat u merkt, zodat het onderzoek goed aansluit bij uw situatie.

Problemen in het denken kunnen komen door beschadiging van de hersenen, maar ook door psychische factoren zoals somberheid, spanning of stress. De psycholoog onderzoekt of deze factoren bij u een rol spelen.

## Wat is neuropsychologisch onderzoek?

Een neuropsychologisch onderzoek (NPO) kijkt naar de werking van uw hersenen. Het onderzoek brengt in kaart hoe u denkt, onthoudt en problemen oplost.

**Er wordt onder andere gekeken naar:**

- Aandacht en concentratie
- Geheugen
- Taal
- Tempo van denken
- Plannen en overzicht houden
- Emoties en stemming

Het onderzoek helpt beter te begrijpen wat u nog goed kunt en waar u moeite mee heeft. De psycholoog gebruikt deze informatie om u zo goed mogelijk te helpen.

## Wat levert het onderzoek voor u op?

**Een NPO kan helpen omdat:**

- Het inzicht geeft in uw sterke en minder sterke kanten in het denken.
- Het helpt bij het begrijpen van klachten zoals vergeetachtigheid, vermoeidheid of veranderingen in gedrag.
- Uw naasten beter kunnen begrijpen waarom u zich anders gedraagt dan voorheen.
- Het helpt bij het kiezen van passende begeleiding, behandeling of ondersteuning.

## Hoe verloopt het onderzoek?

### *Intakegesprek*

Het onderzoek begint met een gesprek met de psycholoog. U mag iemand meenemen die u vertrouwt. Bijvoorbeeld uw partner, een familielid of een goede bekende. Dit gesprek duurt ongeveer een uur. In het gesprek bespreekt de psycholoog:

- *Uw klachten*
- *Hoe uw klachten uw dagelijks leven beïnvloeden*
- *Veranderingen in uw functioneren*
- *Uw medische voorgeschiedenis*
- *Uw werk- en opleidingsverleden*
- *Eventuele stress, medicatie of middelengebruik*

U krijgt uitleg over het doel van het onderzoek. De psycholoog gaat alleen verder met het testen als u hiermee instemt. Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Alleen zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn mogen uw informatie inzien, met uw toestemming.

### *Testafname*

Na het intakegesprek volgen verschillende testen, afgenomen door een psycholoog of psychodiagnostisch medewerker. Deze testafname bestaat uit verschillende opdrachten en soms vragenlijsten. De opdrachten kunnen bestaan uit het maken van puzzels of rekentaken, het beantwoorden van vragen of het onthouden van woorden en plaatjes. Het testonderzoek duurt meestal 1,5 tot 3 uur. Soms wordt het verdeeld over meerdere dagdelen als dat voor u fijner is. Het is belangrijk dat u uw best doet, maar het is niet erg als iets niet lukt. U mag altijd aangeven dat u moe bent of een pauze nodig heeft. Uw naaste is niet aanwezig tijdens de testafname, zodat u rustig kunt werken. Voorbereiding voor het onderzoek is niet nodig. Neem wel hulpmiddelen mee die u normaal gebruikt, zoals uw bril of gehoorapparaat. Het kan zijn dat u na het onderzoek moe bent. Vraag zo nodig iemand om u te begeleiden.

## Uitslag van het onderzoek en het verslag

Na het onderzoek krijgt u een nieuwe afspraak om de uitslag te bespreken. Met uw toestemming kan een naaste hierbij aanwezig zijn. De psycholoog bespreekt met u:

- *Wat uw sterke kanten zijn*
- *Waar uw moeilijkheden liggen*
- *Wat de resultaten betekenen*
- *Welke behandeling of ondersteuning passend is*

Het verslag vindt u terug in uw digitale dossier. U mag het verslag van het onderzoek altijd inzien. Het verslag wordt naar uw verwijzer gestuurd. Met uw toestemming kan het ook naar uw huisarts of andere zorgverleners worden gestuurd.

## Kwaliteit en klachten

De psychologen werken volgens de regels van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) en volgens de beroepscode. Dit betekent dat zij zorgvuldig omgaan met uw informatie, uw privacy en uw rechten. Begrijpt u iets niet of bent u ergens ontevreden over? Bespreek dit dan met de psycholoog. Komt u er niet samen uit, dan kunt u terecht bij de klachtenfunctionaris van Groenhuysen, via [klachtenfunctionaris@groenhuysen.nl](mailto:klachtenfunctionaris@groenhuysen.nl)