

Verwardheid

Door het vochttekort kan verwardheid of een delier ontstaan. Het is vaak een onaangename ervaring voor zowel u als uw naasten.

In uw verwardheid kunt u bijvoorbeeld weer om eten en drinken gaan vragen. Begeleiding van uw naasten in deze is belangrijk. Het is daarom goed hierover vooraf schriftelijke afspraken te maken met u en uw naasten.

Het is belangrijk om rustig en duidelijk te communiceren met iemand en niet in te gaan op waanbeelden of hallucinaties. De arts zet medicatie in om de verwardheid en onrust te verminderen.

Palliatieve sedatie

Er kan in de loop van het proces een situatie ontstaan waarbij symptomen als pijn, onrust of verwardheid niet goed meer reageren op de gebruikelijke medicijnen. Op dat moment kan de arts overgaan tot palliatieve sedatie. Met medicatie wordt het bewustzijn zodanig verlaagd dat u de symptomen niet meer als hinderlijk ervaart. Voor verdere informatie verwijzen wij u naar de brochure 'palliatieve sedatie'.

De stervensfase

De stervensfase is de fase die direct voorafgaat aan het overlijden. U overlijdt naar verwachting binnen enkele dagen. Voor informatie over de stervensfase verwijzen wij u naar de brochure 'De stervensfase'.

Meer informatie

Heeft u nog vragen? Blijf daar dan niet mee rondlopen. Bespreek ze met de behandelend arts.

Bewust afzien van eten en drinken

Groenhuysen Klantbureau

Bovendonk 29
4707 ZH Roosendaal

Postbus 1596 | 4700 BN Roosendaal
088 – 55 740 00
klantbureau@groenhuysen.nl
www.groenhuysen.nl

Ouder worden, jezelf blijven

Groenhuysen is eigentijds, dynamisch en ontwikkelingsgericht en zet zich in voor overwegend ouderen. Wij bieden onze klanten een samenhangend aanbod en specialistische kennis om op eigen wijze het allerbeste uit hun dag te halen.



Groenhuysen



Groenhuysen

Iemand kan ervoor kiezen om het overlijden te bespoedigen door te stoppen met eten en drinken, wanneer genezing niet meer mogelijk is. Het bewust afzien van eten en drinken is een keuze die iedereen zelf kan en mag maken. Het gaat vaak om kiezen voor een onacceptabel leven of een zelfgekozen dood. De overweging van iemand kan zijn dat verder leven geen zin heeft, dat de kwaliteit van leven onvoldoende is en/of dat iemand controle wil over de manier en het moment van sterven.

Het besluit om te stoppen met eten en drinken is niet alleen moeilijk voor de persoon zelf, maar ook voor de omgeving. Eten en drinken heeft een belangrijke plaats in ons leven. Vaak is men in de voorafgaande periode gewend geweest de naaste met lekkere hapjes en drankjes te verwennen en nu kan dat opeens niet meer. Het doorbreken van dat patroon, het nalaten van die normale menselijke zorg kan zeer emotioneel en belastend zijn. Echter wanneer het een bewuste en weloverwogen keuze is, kan afzien van eten en drinken leiden tot een waardig sterven.

Voor u is een rustige, stabiele en veilige omgeving belangrijk. De aanwezigheid en steun van een bekend en vertrouwd iemand kan daarbij een rol spelen. Het proces vergt een goede begeleiding en verzorging door de arts en verpleging voor u en uw naasten.

Hoelang duurt het overlijden?

Hoe lang het overlijden op zich laat wachten na het stoppen met eten en drinken is niet precies aan te geven. Het hangt onder andere af van de mate van ziek zijn bij aanvang en de wijze waarop u stopt.

Wanneer u abrupt stopt met zowel eten als drinken kan het overlijden volgen na ongeveer één á twee weken. Wanneer u stopt met eten, maar nog wel drinkt, duurt het proces langer.

Afspraken maken

Het is belangrijk dat het besluit af te zien van eten en drinken goed wordt doorgesproken met u, uw naasten en de arts.

U en uw naasten kunnen, wanneer er nog sprake is van helder bewustzijn, altijd terugkomen op uw besluit. Het is dus niet zo dat eten en drinken plots verboden wordt.

Er wordt vastgesteld wie u vertegenwoordigt wanneer er sprake is van een verminderd bewustzijn of verwardheid.

Hoe verloopt het?

Bij iemand die niet meer eet, gaat het lichaam eerst 'suiker' verbruiken dat in de lever is opgeslagen. Na een paar dagen volgen de vetten en de eiwitten. Wanneer de eiwitreserves van de spieren worden aangesproken, treedt toenemende verzwakking op.

Bij deze afbraak komen stoffen vrij in het lichaam, de zogenaamde endorfines, die een pijnstillend en rustgevend effect hebben. Hierdoor wordt het afzien van eten en drinken vaak redelijk goed verdragen.

Droge mond

Het hongergevoel, mits nog aanwezig, verdwijnt na een paar dagen. Dorstgevoelens kunnen verlicht worden door een goede mondverzorging. Dat kan bestaan uit aanbieden van mondbevochtigingsproducten, kamillespray, poetsen van tanden en tong en vet houden van de lippen met vaseline of lippencrème.

Vochttekort

In de loop van de fase treedt in toenemende mate dehydratie (vochttekort) op. Dit is merkbaar aan verminderde urineproductie en speekselproductie. Dehydratie leidt tot toenemende sufheid, wat als aangenaam kan worden ervaren. Door het vochttekort kan er echter ook obstipatie ontstaan. Dit wordt met medicatie behandeld.

Medicatie

Wanneer besloten is af te zien van eten en drinken, beoordeelt de arts de medicatie nogmaals goed en past deze waar nodig aan. Medicatie die bijdraagt aan symptoomverlichting wordt gestart of voortgezet. U krijgt de medicatie niet via de mond, maar door middel van zetpillen, pleisters of injecties.

Pijn

Vaak gebruikt u al pijnstilling op het moment dat u besluit te stoppen met eten en drinken. De pijnstilling wordt voortgezet. Ook kan ten gevolge van algehele verzwakking en bedlegerigheid pijn gaan optreden. Hiervoor krijgt u goede pijnstilling.