

Diverse specialisten in huis



“Vaktherapie is een manier van behandelen waarbij de nadruk ligt op doen en ervaren. Groenhuysen biedt danstherapie, beeldende therapie en muziektherapie.”

Bij Groenhuysen werken diverse specialisten met een brede kijk op ouder worden. Behalve voor de vaktherapeut kunt u bij Groenhuysen ook terecht voor behandeling door de diëtist, ergotherapeut, fysiotherapeut, psycholoog of specialist ouderengeneeskunde.

Als het nodig is gaan wij gezamenlijk met u en uw hulpvraag aan de slag en stemmen de behandelingen nauwkeurig op elkaar af.

Samenwerking

De vaktherapeut werkt samen met de medisch specialisten en andere disciplines, met één gezamenlijk doel: de kwaliteit van leven van klanten verbeteren.

Heeft u interesse?

Om een afspraak te maken met de vaktherapeut heeft u een verwijzing nodig van uw medisch specialist.

09 | 2022

Deze brochure is met de grootst mogelijke zorg ontwikkeld en dient ter kennisgeving van de diensten van Groenhuysen. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. De foto's dienen ter illustratie. De afgebeelde personen hebben toestemming gegeven voor het gebruik ervan door Groenhuysen en zijn niet per se belast met de beschreven aandoening. Het is niet toegestaan de informatie of beelden zonder schriftelijke toestemming van Groenhuysen te verspreiden of kopiëren.

Ouder worden, jezelf blijven

Groenhuysen is eigentijds, dynamisch en ontwikkelingsgericht en zet zich in voor overwegend ouderen. Wij bieden onze klanten een samenhangend aanbod en specialistische kennis om op eigen wijze het allerbeste uit hun dag te halen.

Groenhuysen Behandeling
& Begeleiding
Postbus 1596
4700 BN Roosendaal

T 088 - 55 743 08
vaktherapie@groenhuysen.nl
www.groenhuysen.nl


Groenhuysen



Wat kan de
Vaktherapeut
voor u betekenen?


Groenhuysen

Inzicht en vitaliteit, ervaar vaktherapie

Een enkele activiteit maakt soms meer duidelijk dan woorden kunnen uitdrukken. Vaktherapie is een manier van behandelen, waarbij de nadruk ligt op doen en ervaren. Door gerichte oefeningen werkt u op een plezierige manier aan bewustwording en krijgt u nieuwe inzichten. U leert bijvoorbeeld op andere manieren te reageren op situaties of gevoelens.

Groenhuysen biedt danstherapie, beeldende therapie en muziektherapie. We lichten de mogelijkheden en positieve effecten van deze vormen van therapie graag aan u toe.



Vaktherapie Dans

“Door de danslessen blijf ik langer mobiel.”

Blijven bewegen is belangrijk, zeker als u wat ouder bent. Onder begeleiding van een gespecialiseerd danstherapeut, kunnen deelnemers door de danslessen beter en langer mobiel blijven. Het plezier staat in de lessen voorop. Dansen zorgt voor ontspanning door inspanning, bouwt de conditie op en het verbindt mensen door met elkaar in beweging te zijn.

Bij mensen met Parkinson is gebleken dat dansen en beweging helpen om de zogenaamde ‘freezing’ te voorkomen. Daarnaast wordt tijdens het dansen gewerkt aan de stabiliteit en mobiliteit.

Onderzoek heeft uitgewezen dat wekelijks dansen de lange termijn van de aandoening gunstig kan beïnvloeden. Regelmatig dansen stimuleert diverse hersenfuncties, het is goed voor het geheugen. Met dans verbetert uw welzijn; het heeft een positieve invloed op uw stemming en vermindert klachten als somberheid en angst.

“Het gaat er niet om of je binnen of buiten de lijntjes kleurt. Het gaat erom dat je je eigen tekening maakt.”

Vaktherapie Beeldend



Soms is het moeilijk om problemen te verwoorden in taal. Beeldend werken kan helpen bij het zichtbaar, tastbaar en bespreekbaar maken van hetgeen zich vanbinnen (on)bewust afspeelt. In beeldende therapie wordt methodisch gewerkt met beeldende materialen, gereedschappen en technieken. Bijvoorbeeld door te schilderen, tekenen, werken met textiel, steen of hout.

Bijzonder aan beeldende therapie is dat het werkstuk heel concreet is. U kan het loslaten, weggelaten, ernaar terugkijken en ervaren hoe het is om het eens anders te doen. Beeldende therapie wordt door veel klanten beleefd als een rechtstreekse weg naar diepere gevoelslagen. Het confronteert hen met patronen in denken, voelen en handelen in een relatief veilige situatie.



Vaktherapie Muziek

“Muziek drukt uit wat niet met woorden kan worden beschreven.”

- Victor Hugo -

Wanneer spreken niet of minder goed lukt, komen de woorden soms nog wel bij het zingen. Muziektherapie geeft een mogelijkheid om te communiceren en zorgt ervoor dat mensen meer levensvreugde en levenskwaliteit ervaren.

In muziektherapie wordt methodisch gewerkt met de elementen van muziek, zoals melodie, ritme, harmonie en tekst. Dat kan receptief (door het beluisteren van muziek), maar ook actief (door te musiceren, te zingen of te bewegen op muziek).

Muziek heeft een directe werking op alle hersengebieden, ook op de functies die dieper gelegen zijn. Muziektherapie helpt u om uw sociale en communicatieve vaardigheden te verbeteren en uw emoties te uiten. Muziek roept herinneringen op, brengt mensen in contact en helpt om te gaan met verlies. Ook helpt muziek om te ontspannen en uw concentratievermogen te vergroten.