

Beweeg je fit!

Lesrooster

| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag |
|---------------|---|---|--|--|---|
| 09:00 - 10:00 | SILVERFITNESS Fitnessruimte De Bloemschevaert | BOKSEN Atrium De Bloemschevaert | | SILVERFITNESS Fitnessruimte De Bloemschevaert | SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier |
| 10:00 - 11:00 | | | | | SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier |
| 11:00 - 12:00 | | SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier | SILVERFITNESS Fitnessruimte Zellebergenkwartier | | SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier SILVERFITNESS Fitnessruimte Zellebergenkwartier |
| 13:00 - 14:00 | | | | | |
| 14:00 - 15:00 | | | | | |
| 15:00 - 16:00 | | | | | |
| 16:00 - 17:00 | SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier YOGA Kapel Wiekendael | SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier SILVERFITNESS Fitnessruimte De Bloemschevaert | SILVERFITNESS Fitnessruimte Wiekendael DANS EN PARKINSON Wiekendael SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier | SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier | SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier SILVERFITNESS Fitnessruimte Wiekendael |

