

Waar regelt u wat?

Hulpmiddelen kunnen het dagelijks leven makkelijker, veiliger en prettiger maken. Ze helpen u om zo zelfstandig mogelijk te blijven en om de zorg te krijgen die bij u past. Er zijn allerlei hulpmiddelen, die op verschillende manieren aangevraagd en vergoed worden. Deze brochure helpt u en uw familie of naasten om overzicht te krijgen. Bespreek vragen gerust met de zorgmedewerker.

Het is belangrijk dat onze zorgmedewerkers veilig en verantwoord zorg kunnen geven volgens de praktijkrichtlijnen fysieke belasting. Daarom kunnen zij u vragen om hulpmiddelen aan te schaffen of aan te vragen als dat nodig is. Zo zorgen we samen voor goede zorg. Het is daarbij belangrijk dat de juiste hulpmiddelen er zijn en dat er genoeg ruimte is om ermee te werken. Houd er rekening mee dat er enige tijd tussen het aanvragen en het ontvangen van het hulpmiddel kan zitten.

Waarop letten?	Vergoeding
<ul style="list-style-type: none"> U kunt een hulpmiddel lenen als u een medische indicatie heeft en er tijdelijk behoefte aan heeft, bijvoorbeeld na een operatie of blessure. Lenen kan via een thuiszorgwinkel of uitleenpunt, zoals Vegro, Medipoint of Medicura, die het regelen met uw zorgverzekeraar. Om in aanmerking te komen voor een hulpmiddel voor een langere periode (via Zorgverzekeraar of Wmo), leent u meestal eerst tijdelijk een hulpmiddel. 	De basisverzekering vergoedt de leenperiode (maximaal 6 maanden).

Hulpmiddel	Waarop letten?	Vergoeding
Rollator	<ul style="list-style-type: none"> Er zijn veel soorten rollators en verkooppunten. Let erop dat u uw rollator goed onderhoudt of een servicecontract afneemt voor reparatie. U bent zelf verantwoordelijk voor een goed werkende rollator. 	Een rolstoel kunt u tijdelijk lenen of huren bij een thuiszorgwinkel of uitleenpunt. U kunt er ook meteen een kopen.

Hulpmiddel	Waarop letten?	Vergoeding
(Transport)-rolstoel	<ul style="list-style-type: none"> Voor het aanvragen van een rolstoel via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), neemt u contact op met het Wmo-loket van uw gemeente voor een adviesgesprek (oftewel 'keukentafelgesprek'). Bespreek uw thuissituatie en beperkingen. Een ergotherapeut kan u begeleiden bij deze aanvraag. Denk na wat belangrijk is: zitcomfort, makkelijk duwen of zelfstandig bewegen (eventueel elektrisch). 	<ul style="list-style-type: none"> Een rolstoel leent u eerst 6 maanden via de zorgverzekering. Heeft u de rolstoel langer nodig? Dan kunt u een aanvraag doen bij de Wmo van uw gemeente De gemeente bekijkt uw aanvraag en beslist of u een rolstoel in bruikleen ontvangt. U betaalt hier geen eigen bijdrage voor.
Scootmobiel (aangepaste (3-wiel) fiets)	Een scootmobiel heeft een geschikte plek nodig om te stallen en op te laden. Gebruik een toegewezen stalling of uw eigen appartement. Kijk vooraf of er een plek is en of u er makkelijk bij kunt. In verband met brandveiligheid mag een scootmobiel niet in gangen of vluchtroutes geplaatst worden.	U kunt een scootmobiel niet lenen, maar wel huren bij verschillende leveranciers of er zelf een aanschaffen. Daarnaast is het mogelijk om een aanvraag in te dienen bij de Wmo. Als u twijfelt over de keuze voor een scootmobiel of uw rijvaardigheid, kan een ergotherapeut u adviseren en les geven.
Hoog-laag bed	<p><i>Als u zorg op bed nodig heeft, is een hoog-laag bed noodzakelijk. U kunt in de aanvraag meegeven welke specifieke opties u nodig heeft:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Centrale (voet)vergrendeling bij vaak verplaatsen van het bed. Deelbare beddekken. Extra verlengd, breed of laag bed. Accessoires: papegaai, dekenboog, bedbeugel, bedtafel. Glijzeil. Anti-decubitus (= doorlig) matras. 	<ul style="list-style-type: none"> Kortdurend lenen bij thuiszorgwinkel of uitleenpunt. Langdurige vergoeding via een leverancier waar uw zorgverzekeraar een contract mee heeft. Benoem zelf de extra opties.
Glij-materiaal voor in bed	<ul style="list-style-type: none"> Als u zorg op bed krijgt, is rol- of glijmateriaal zoals glijzeilen en glijlakens nodig. Bespreek met uw zorgmedewerker wat nodig is. 	<ul style="list-style-type: none"> Kortdurend lenen bij thuiszorgwinkel of uitleenpunt. Langdurige vergoeding via een leverancier waar uw zorgverzekeraar een contract mee heeft.
Transferhulpmiddelen	<ul style="list-style-type: none"> Zorg voor genoeg beweegruimte en een harde, vrije ondergrond: geen obstakels zoals kleden, drempels of kabels. Bij een passieve tillift zijn tilbanden nodig. Tilbanden zijn er in diverse vormen, maten en materiaal met ieder zijn eigen functies. Zorg voor minimaal twee tilbanden waarvan één eventueel een doucheband. Blijft een band in de rolstoel? Vraag een verblijfsband. Is er bij een passieve tillift sprake van een kantelbare zit/lig unit? Vraag om een elektrisch verstelbaar exemplaar. Bewaar hulpmiddelen in uw appartement, niet op de gang. 	<ul style="list-style-type: none"> Kortdurend lenen bij thuiszorgwinkel of uitleenpunt. Langdurige vergoeding via de Wmo. Deze beoordeelt uw aanvraag en bepaalt of u in aanmerking komt voor een transferhulpmiddel die u in bruikleen ontvangt. Eigen bijdrage verschilt per gemeente.

Hulpmiddel	Waarop letten?	Vergoeding
Douchestoelen	Krijgt u hulp bij het douchen? Zorg dan voor een verrijdbare en in hoogte verstelbare stoel. Vraag om een elektrisch verstelbare stoel.	<ul style="list-style-type: none"> Kortdurend lenen bij thuiszorgwinkel of uitleenpunt. Langdurige vergoeding via de Wmo. Deze beoordeelt uw aanvraag en bepaalt of u in aanmerking komt voor een douchestoel die u in bruikleen ontvangt. Eigen bijdrage verschilt per gemeente.
Po-stoel	Er zijn verrijdbare po-stoelen en gecombineerde po-douchestoelen. U kunt aangeven wat u nodig heeft.	<ul style="list-style-type: none"> Kortdurend lenen bij thuiszorgwinkel of uitleenpunt. Langdurige vergoeding via de Wmo. Deze beoordeelt uw aanvraag en bepaalt of u in aanmerking komt voor een po-stoel die u in bruikleen ontvangt. Niet alle gemeenten vergoeden een po-stoel. Eigen bijdrage verschilt per gemeente.
Anti-decubitus (doorlig) zitkussen	<ul style="list-style-type: none"> Gaat het om een los kussen die u in uw eigen stoel legt? Dan volgt het proces zoals hier rechts beschreven. Heeft u een kussen nodig voor uw rolstoel? Dan zijn er mogelijkheden om deze bij de Wmo aan te vragen, zodat het goed in uw rolstoel past. 	<ul style="list-style-type: none"> Kortdurend lenen bij thuiszorgwinkel of uitleenpunt. Langdurige vergoeding via een leverancier waar uw zorgverzekeraar een contract mee heeft.
Elektrische deuropener		Aanvragen bij de Wmo of woningcorporatie.
Orthopedische schoenen en steunkousen		Vergoeding loopt via een leverancier waar uw zorgverzekeraar een contract mee heeft.



Hulpmiddel	Waarop letten?	Vergoeding
Steunkoushulpmiddelen	<ul style="list-style-type: none"> • Kunt u zelf met een hulpmiddel uw steunkous aan- en uittrekken? Dan vergoedt uw zorgverzekeraar het. • Heeft u hulp nodig bij het kiezen? Vraag een ergotherapeut om advies. • Heeft u hulp nodig bij het aan- of uittrekken van een steunkous? Zorg dan voor de juiste hulpmiddelen: <ul style="list-style-type: none"> - Steunkous handschoenen in twee maten (M en L). - Doff'n donner of Arion slide. - Bij slide materiaal regelt u, naast het aan- en uitrekmiddel, ook altijd de SlideX. Vraag bij twijfel advies aan uw zorgmedewerker. 	Meld bij uw steunkousleverancier welk hulpmiddel voor u het beste werkt.
Incontinentie- en wondmateriaal		Bestellen verloopt via een leverancier waar uw zorgverzekeraar een contract mee heeft.

