



### Heeft u interesse?

Als u interesse heeft, volgt er een gesprek met u en uw mantelzorgers. Onze geriatrisch consulent beoordeelt of wij u de ondersteuning kunnen bieden die u nodig heeft. En of aanvullende hulpmiddelen nodig zijn bij u thuis. Let op: u vraagt zelf een Wmo-indicatie of Wlz-indicatie aan voor deelname. Als u daarbij hulp nodig heeft, ondersteunen we u graag.

### Wilt u meer informatie of een afspraak maken?

Dan kunt u contact opnemen met ons Klantbureau.

#### Groenhuysen Klantbureau

088 - 55 740 00  
klantbureau@groenhuysen.nl  
www.groenhuysen.nl

#### VanThuisUit

Dorpsstraat 123  
4711 EH St. Willebrord  
088 - 55 749 66



VanThuisUit



Groenhuysen



VanThuisUit



Groenhuysen

### Ouder worden, jezelf blijven

Groenhuysen is eigentijds, dynamisch en ontwikkelingsgericht en zet zich in voor overwegend ouderen. Wij bieden onze cliënten een samenhangend aanbod en specialistische kennis om op eigen wijze het beste uit hun dag te halen.

#### Groenhuysen Klantbureau

Bovendonk 29  
4707 ZH Roosendaal

088 - 55 740 00  
klantbureau@groenhuysen.nl  
www.groenhuysen.nl



# VanThuisUit

Dag- & Doecentrum

Langer actief  
en zelfstandig thuis

**Blijft u het liefst zo lang mogelijk thuis wonen, in een vertrouwde omgeving waar u uzelf kunt zijn? Dat begrijpen we. We begrijpen ook dat dat niet altijd even gemakkelijk of vanzelfsprekend meer is. Bijvoorbeeld omdat dingen lastiger gaan dan vroeger, of omdat u mensen mist. Voor zelfstandig wonende ouderen die hier een steuntje in de rug bij kunnen gebruiken, is er nu VanThuisUit.**

VanThuisUit is dé plek voor ouderen die het liefst thuis willen blijven wonen, maar daar door dementie of lichamelijke klachten steeds meer moeite mee krijgen. Zeven dagen per week kunnen zelfstandig wonende ouderen in het Dag- & Doecentrum terecht voor begeleiding, behandeling en voor uiteenlopende activiteiten om te ontmoeten, ontspannen, ervaren, doen en leren. VanThuisUit biedt ook ondersteuning in de thuissituatie.

## **Zelfstandig blijven met de juiste hulp en advies**

Het doel van VanThuisUit: zelfredzaamheid bevorderen. Zodat u fijn en verantwoord zelfstandig kunt blijven wonen. Vindt u het moeilijk om goed en gezond te blijven koken? Heeft u moeite met handelingen die u voorheen op routine deed, zoals koffiezetten, uw medicatie innemen, een telefoontje plegen, of de was doen? Of besteedt u minder aandacht aan uw uiterlijk, zoals uw haren netjes kammen, uw gezicht keurig scheren of uw gebit goed verzorgen?

Ook al gaat het allemaal wat lastiger dan vroeger en vergeet u soms wel eens wat, met de juiste hulp en adviezen kunt u meer dan u zelf denkt. In het Dag- & Doecentrum krijgt u tips en leren we u nieuwe vaardigheden waarmee u deze belangrijke dingen nog steeds zelf kunt blijven doen.

## **Waar wordt u blij van?**

U bepaalt grotendeels zelf wat u bij VanThuisUit wilt doen en wat u belangrijk vindt. Is dat een wandelingetje maken met de hond? De buurvrouw helpen met de tuin? Sleutelen aan de fiets van uw kleinkind? Een potje kaarten? Of een dagelijks bezoekje aan de supermarkt voor een gezellig praatje? Met de juiste hulpmiddelen zijn vergeten hobby's, zoals schilderen, fotograferen of muziek maken, weer binnen handbereik. Wie weet ontdekt u nieuwe talenten... In het Dag- & Doecentrum krijgt u de gelegenheid om weer plezier te beleven aan de dingen die u graag doet!

## **Proef de sfeer!**

Het Dag- & Doecentrum heeft verschillende ruimtes met ieder een eigen doel en sfeer. Er is een wellnessruimte voor ontspanning en persoonlijke verzorging. Een tuinkamer voor deelnemers met groene vingers. En een game-room voor wie wel van een spelletje of wat beweging houdt. De kunst- en cultuurkamer prikkelt de creativiteit en in het proeflokaal genieten we van de lekkerste zelfgemaakte gerechten. Wat spreekt u het meest aan?



## **Goed om te weten**

### **Openingstijden**

Het Dag- & Doecentrum is zeven dagen per week geopend van 10:00 uur tot 20:00 uur. Deelnemers kunnen er dagelijks, maar ook één of enkele dagdelen terecht. Dat is afhankelijk van wat u zelf wilt, nodig heeft en welke zorgindicatie u heeft.

### **Vervoer**

We stimuleren deelnemers om op eigen gelegenheid te komen. Te voet of op de fiets als dat kan, want het is gezond om in beweging te blijven. Indien gewenst ondersteunen we u bij het vinden van passend vervoer.

### **Maaltijden**

Wie het gezellig vindt om mee te eten kan aanschuiven voor lunch of avondeten. Als u het leuk vindt, kunnen we de maaltijd ook samen bereiden.

### **Medische zorg**

Krijgt u hulp bij het toedienen van medicatie of is er andere zorg nodig die u normaal gesproken thuis krijgt? Wij zorgen ervoor dat dit voor u geregeld wordt als u in het Dag- & Doecentrum bent.

### **Ondersteuning bij u thuis**

Ons team van professionals biedt ook ondersteuning in de thuissituatie. Denk hierbij aan behandelingen, therapie of de inzet van zorgtechnologie om het dagelijks leven voor u en uw mantelzorger gemakkelijker te maken.